

Palata – Domov pro zrakově postižené

KONTAKTNÍ INFORMACE

Adresa: Na Hřebenkách 737/5
150 00 Praha 5

Telefon: 257 311 930- 931

e-mail: servis@palata.cz

Web: www.palata.cz



Domov se nachází v krásném prostředí tříhektarového parku anglického stylu v klidné části Smíchova na jižním svahu Strahova. Domov je umístěn ve třech nadzemních podlažích 120 let staré, moderně zrekonstruované budovy s nově dostavěným pavilonem. Dům má bezbariérový přístup a je vybaven třemi výtahy s hlasovými výstupy.

Domov Palata poskytuje své služby osobám se zrakovým postižením, kteří potřebují kromě pobytových služeb i další specializované služby.

Zrakově postiženým seniorům (průměrný věk obyvatel je 83 roku), kteří již nejsou schopni samostatného života ve vlastním domácím prostředí a kterým nemůže ani rodina takovou péči poskytovat, nabízíme zejména:

- ubytování v jedno a dvoulůžkových pokojích,
- celodenní stravu s možností výběru ze dvou hlavních jídel v rozsahu 3 hlavních jídel včetně dvou dodatků odpovídajícím zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování
- pomoc v péči o vlastní osobu dle individuálních potřeb klientů
- další služby (úklid, praní osobního prádla, drobné opravy prádla apod.),
- služby praktického i odborných lékařů,
- široká nabídka terapií a volnočasových aktivit dle potřeb a zájmů klientů
- aktivity i mimo areál domova (návštěvy kulturních institucí, výlety apod.),

- nabízené terapie a aktivity jsou určeny i pro klienty s vícečetným postižením (vozíčkáři, nedoslýchaví, ...)

BYDLENÍ

Kapacita domova je 133 lůžek. Klienti jsou ubytováni na jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích. Pokoje mají sociální zařízení (umyvadlo, WC, sprchový kout). V jednolůžkových, event. dvoulůžkových pokojích je umožněno klientům, aby si částečně vybavili pokoj vlastním nábytkem. Dvoulůžkové pokoje mohou být nabízeny i manželským párům, kdy např. jeden z manželů je doprovázející osoba. Pokoje jsou převážně vybaveny pohodlným, moderním a kvalitním nábytkem, který splňuje ta nejpřísnější kritéria.

Terapeutické služby

V rámci psychoterapie pracuje v Domově **adaptační skupina** pro nově příchozí klienty, pod vedením psychologičky Domova, která umožňuje plynulý přechod z vlastního domova do zařízení. Klienti pracují ve skupinách, ale podle potřeby mají možnost využít individuálních konzultací.

Vzhledem k věku klientů probíhá pravidelné **třénování paměti, kondiční cvičení, seznamování s denním tiskem, možnost využívání zvukové knihovny, apod.** Smyslem terapie je udržení čilého tvořivého duševního života a podpora zájmu o veškeré dění v domově i ve společnosti, udržování kontaktu s rodinnými příslušníky a přáteli.

Ergoterapie je zaměřená na udržování a posilování schopností a kondice obyvatel seniorského věku. Keramika, košíkářství, textilní dílna, vaření apod. pomáhají zachovávat aktivní dovednosti a schopnosti klientů.

Probíhá pravidelný **výcvik prostorové orientace** v domově i mimo domov. Návuk správného používání kompenzačních pomůcek pro zachování sebeobslužnosti a samostatnosti.

Palata je otevřená svými **kulturními a společenskými akcemi** pro klienty i veřejnost. Koná se pravidelně úterní kavárna s programem i občerstvením. Vystupují zde hudební skupiny, umělecké soubory, studenti hudebních škol, zahraniční umělecké soubory a známé herecké osobnosti.

Klienti Domova navštěvují i kulturní programy mimo Domov. Jezdí do divadel, na koncerty, výstavy, výlety a další kulturní a společenské akce.

Zdravotní péče

Zdravotní péče je zajišťována v nezbytném rozsahu, ve speciálních případech je zajištěna spolupráce s odbornými pracovišti mimo Domov. Dvakrát v týdnu ordinuje přímo v Domově **praktický lékař**. Domov zajišťuje pomoc odborných lékařů (**oftalmologa, psychiatra, diabetologa, logopeda a ortopeda**). Domov má vlastní zubní ordinaci, ve které je zajištěna služba **stomatologa**.

Ošetřovatelská péče je poskytována kvalifikovanými pracovníky. Všichni pracovníci mají další kvalifikaci k práci se zrakově postiženými klienty. Ošetřovatelská péče je zajišťována nepřetržitě.

Rehabilitaci zajišťují kvalifikované pracovnice pod odborným vedením lékaře ortopeda. Součástí nabídky je **elektroléčba, ultrazvuk, parafinové obklady, vířivé koupele, laser, magnetové terapie**, ale i **procvičování jemné motoriky, rehabilitace na lůžku u imobilních klientů, návuk chůze** za používání kompenzačních pomůcek apod. Jako placená služba jsou nabízeny **kondiční masáže nevidomou masérkou**.

Každý klient má svého klíčového pracovníka, který mu individuálně pomáhá a spolupracuje s ním v rámci jeho potřeb a zájmů dle individuálního plánu.

Klienti i rodinní příslušníci mají k dispozici **služby psychologa**.

Dobrovolníci – klienti mohou využívat návštěvy dobrovolníků (komunikace, psaní a čtení korespondence, doprovody na kult. aktivity apod.)

Fakultativní služby

Většina nezbytných služeb je klientům Domova poskytována v rámci ceny pobytu. Řada dalších služeb je pro vyšší pohodlí klientů zajištěna smluvně u externích poskytovatelů v prostorách Domova. Tyto služby si hradí klient přímo u poskytovatele.

Kadeřnické služby – 1 x za dva týdny je v nových, moderně vybavených prostorách Domova v provozu kadeřnictví, kde za velmi výhodné ceny jsou nabízeny veškeré kadeřnické služby.

Pedikúra – 1 x měsíčně si lze objednat v prostorách Domova služby pedikérky.

Individuální doprava - klienti mají možnost pro individuální účely využít za úhradu služeb ústavního motorového osobního vozidla včetně řidiče. Účtovaná cena dle ujetých km a času je výrazně výhodnější než taxi.

Možnost nákupu v Domově

Kiosek – klienti mohou využívat malý obchůdek, kde si mohou nakoupit potraviny, lahůdky, drogerii, možno objednat ovoce, zeleninu, ale i další zboží dle přání klientů.

DOPRAVNÍ SPOJENÍ

Metro B – stanice Karlovo náměstí, dále autobusem č. 176 – zastávka Hřebenka, nebo tramvaj č. 4 – zastávka Klamovka

Metro B – stanice Anděl, dále autobusem č. 191 nebo 217 – zastávka Klamovka, nebo tramvaj č. 4, 9 nebo 10 – zastávka Klamovka