



# "100 let Československé republiky - O pohár Dukly Praha"

Závod v moderním dvojboji – běh + plavání

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj jako jeden z tradičních sportů a připomenout v rámci oslav 100 let ČSR také 70 let klubu DUKLA a 106 let moderního pětiboje jako olympijského sportu. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh. Mimo soutěž bude otevřena střelnice pro střelbu z laserové pistole a šermírna, aby si zájemci mohli vyzkoušet také další disciplíny moderního pětiboje.

**Závod O pohár Dukly Praha je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.**

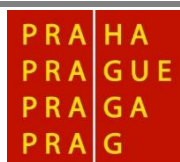
**Pořadatel:** TJ Dukla Praha a ASC Dukla Praha  
**Datum:** **neděle 21. 10. 2018**  
**Místo:** Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6  
Stadion mládeže, Na Kotlářce 1, Praha 6  
**Ředitel soutěže:** Anna Hartmanová, 605 111 020, [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz)  
**Hlavní rozhodčí:** Tomáš Janko

**Kategorie:** disciplíny: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku nebo v nejbližší starší.

U5 – roč. 2014 a mladší, U7 – roč. 2013 a 2012, U9 – roč. 2011 a 2010. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně je možné použít běžné plavecké pomůcky (kruhy, rukávky apod., nikoli ploutve).

U11 - roč. 2009 a 2008 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2007 - 2006 (100m plavání, 1000m běh).

**V těchto kategoriích je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje!**

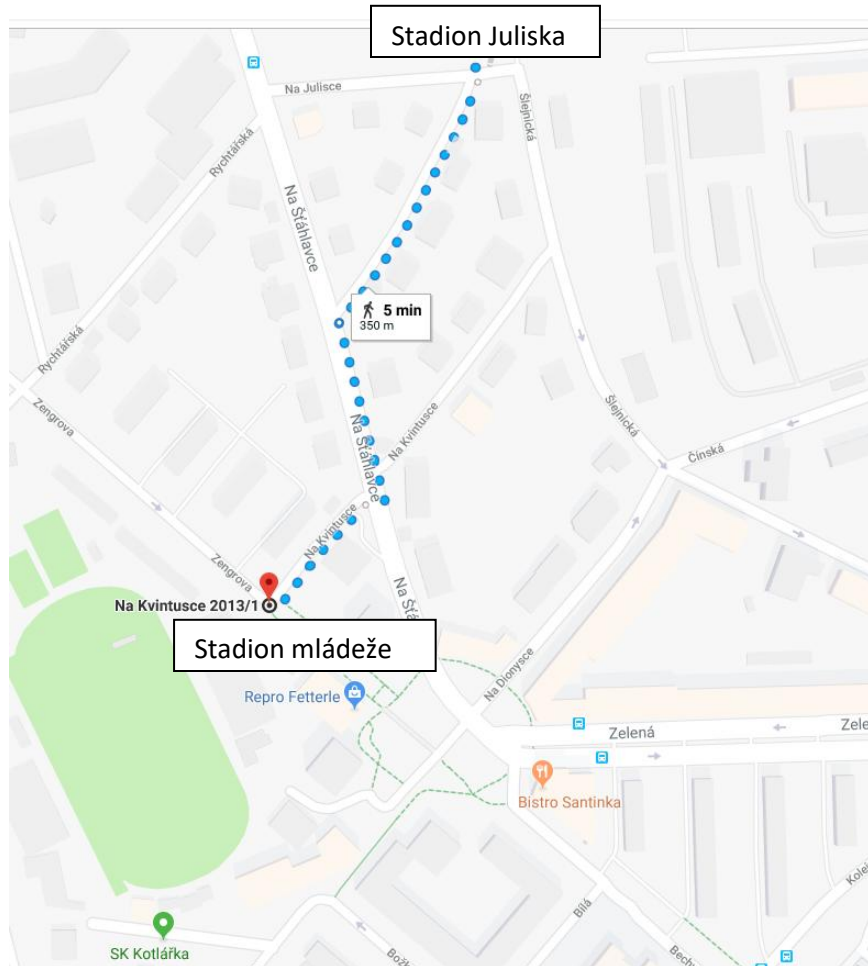


Všichni starší, tzn. od ročníku narození 2005 až po veterány mají možnost si vyzkoušet soutěž na tratích 100m plavání a 1000m běh v kategorii Open.

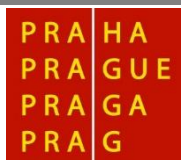
Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojářské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

**Informace o sportovištích:** plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska

POZOR – v neděli hraje FK Dukla prvoligový zápas od 15:00. Znamená to velmi omezené možnosti parkování v okolí (zcela nemožné před stadionem již od rána) a v neposlední řadě také přesun běžecké části na Stadion mládeže, který je v pěší dostupnosti.



Po běhu se přesuneme zpět na Julisku, kde 16:45 končí fotbal.



**Přihlášky:** posílejte na přiloženém formuláři do pátku 19. 10. 2018 18:00 na e-mail [kaspar.d@seznam.cz](mailto:kaspar.d@seznam.cz).  
Závodníci Dukly Praha se hlásí na email [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz). **POZOR!** Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).

**Akce je finančně podpořena Městskou částí Praha 6 a Magistrátem hlavního města Praha.**

Startovné tak bude dobrovolné. V případě volné kapacity bude možné přihlášení na místě, doporučujeme však registraci předem. Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Na místě bude stánek s občerstvením.

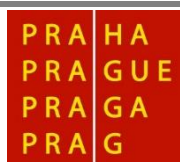
**Ceny:** pro první tři v každé kategorii věcné ceny a medaile, v kategoriích U5, U7 a U9 obdrží navíc drobné ceny všichni účastníci. **Pamětní diplom obdrží každý závodník.**

**Časový rozpis:**

**(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na [www.mpduklapraha.cz](http://www.mpduklapraha.cz))**

**11:00 technická porada ve vestibulu budovy lázní – za vrátnicí stadionu Juliska**

<b>11:25</b> rozplavání pro U11, U13	<b>11:50</b> start plavání U11, U13 (50m/100m)
<b>12:15</b> rozplavání pro U5, U7, U9	<b>12:30</b> start plavání U5, U7,U9 (25m)
<b>12:55</b> rozplavání pro kategorii Open	<b>13:20</b> start plavání kategorie open (100m)
<b>14:20 výdej čísel U11, U13 (Kotlářka)</b>	
<b>14:20</b> rozběhání pro U11,U13	<b>14:40</b> start běhu U11 dívky (500m) start běhu U11 chlapci (500m) start běhu U13 dívky(1000m) start běhu U13 chlapci (1000m)
<b>14:30 výdej čísel U5,U7,U9</b>	
<b>14:40</b> rozběhání pro U5, U7,U9	<b>15:00</b> start běhu U5 dívky, chlapci (250m) start běhu U7 dívky, chlapci (250m) start běhu U9 dívky, chlapci (250m)
<b>15:25 výdej čísel kategorie open</b>	
<b>15:00</b> rozběhání kat. open	<b>15:30</b> start běhu kategorie open (1000m)



**Následně proběhne na Julisce vyhlášení závodu i celkového pořadí tříkolové soutěže O Pohár Dukly za rok 2018**

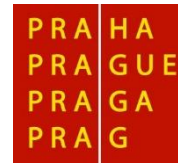
**Součástí akce bude autogramiáda úspěšných českých pětibojařů.**

Laserová střílnice i možnost šermování budou zájemcům k dispozici od 10:30 do cca 17:00 v tělocvičně.



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8

